

Squash-vragenlijst, versie CBS Gezondheidsenquête 2022

Volwassenen & kinderen, 12-plus 2022 (cawi, variabelenamen zijn vetgedrukt)

De volgende vragen gaan over bewegen. Elke vraag gaat over een andere activiteit. Denk bij de vragen aan een normale week in de afgelopen maanden.

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

DagWWa Hoeveel dagen per week gaat u lopend naar uw werk of school? 0-7 dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Nieuwe pagina. **FietsWWa** Hoeveel dagen per week gaat u op de fiets naar uw werk of school?

Denk aan een normale week in de afgelopen maanden.

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

0-7 dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Nieuwe pagina. **DagGymles** *Indien schoolgaand:* Hoeveel dagen per week heeft u gymles op school?

Hoeveel dagen per week volgt u beweeg- en sportactiviteiten die geregeld zijn door school?

Denk aan een normale week in de afgelopen maanden.

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

0-7 dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Nieuwe pagina. **LinspWs** Hoeveel uur per week doet u licht of matig inspannend werk op uw werk of op school?

Denk aan zittend of staand werk, zoals werk op een kantoor waarbij u soms loopt of af en toe iets moet tillen.

Indien schoolgaand: Gymlessen op school tellen niet mee

Indien schoolgaand: Beweeg- en sportactiviteiten geregeld door school tellen niet mee

Denk aan een normale week in de afgelopen maanden.

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

ZinspWs Hoeveel uur per week doet u zwaar inspannend werk op uw werk of op school?

Denk aan werk waar u veel moet lopen of werk waarbij u vaak zware dingen moet tillen.

Indien schoolgaand: Gymlessen op school tellen niet mee

Indien schoolgaand: Beweeg- en sportactiviteiten geregeld door school tellen niet mee

Denk aan een normale week in de afgelopen maanden.

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

Nieuwe pagina. **DagHHa** Hoeveel dagen per week doet u licht of matig inspannend huishoudelijk werk?

Denk aan koken, strijken, stofzuigen of opruimen.

Denk aan een normale week in de afgelopen maanden.

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

0-7 dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Nieuwe pagina. **DagHHb** Hoeveel dagen per week doet u zwaar inspannend huishoudelijk werk?

Denk aan zware boodschappen de trap optillen, meubels verplaatsen of op uw knieën de vloer schoonmaken.

Denk aan een normale week in de afgelopen maanden.

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

0-7 dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Nieuwe pagina. **DagWandel** Hoeveel dagen per week gaat u wandelen?

Lopen naar het werk of school telt niet mee.

Denk aan een normale week in de afgelopen maanden.

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

0-7 dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Nieuwe pagina. **DagFiets** Hoeveel dagen per week gaat u fietsen?

Fietsen naar het werk of school telt niet mee.

Denk aan een normale week in de afgelopen maanden.

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

0-7 dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Nieuwe pagina. **DagTuin** Hoeveel dagen per week werkt u in de tuin?

Denk aan een normale week in de afgelopen maanden.

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

0-7 dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Nieuwe pagina. **DagKlus** Hoeveel dagen per week klust u in uw vrije tijd?

Denk aan een normale week in de afgelopen maanden.

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

0-7 dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Nieuwe pagina. Welke sporten doet u? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen of voetbal.

Indien schoolgaand: schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen niet mee.

U kunt 4 sporten opgeven

Als u niet aan sport doet, kunt u de vraag overslaan en op Volgende klikken.

Sport 1:

Welke sporten doet u? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen of voetbal.

Indien schoolgaand: schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen niet mee.

U kunt de vraag overslaan door naar de volgende pagina te gaan.

Sport 2:

Welke sporten doet u? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen of voetbal.

Indien schoolgaand: schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen niet mee.

U kunt de vraag overslaan door naar de volgende pagina te gaan.

Sport 3:

Welke sporten doet u? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen of voetbal.

Indien schoolgaand: schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen niet mee.

U kunt de vraag overslaan door naar de volgende pagina te gaan.

Sport 4:

Nieuwe pagina. Hoeveel dagen per week doet u aan <...sport 1..>?

Hoeveel tijd doet u gemiddeld op zo'n dag aan <...sport 1..>? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Hoeveel weken per jaar doet u aan <...sport 1...>?

Nieuwe pagina. Hoeveel dagen per week doet u aan <...sport 2..>?

Hoeveel tijd doet u gemiddeld op zo'n dag aan <...sport 2..>? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Hoeveel weken per jaar doet u aan <...sport 2...>?

Nieuwe pagina. Hoeveel dagen per week doet u aan <...sport 3..>?

Hoeveel tijd doet u gemiddeld op zo'n dag aan <...sport 3..>? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Hoeveel weken per jaar doet u aan <...sport 3...>?

Nieuwe pagina. Hoeveel dagen per week doet u aan <...sport 4..>?

Hoeveel tijd doet u gemiddeld op zo'n dag aan <...sport 4..>? Hoeveel uur? (0-24). Hoeveel minuten (0-59)

Regels: 0 minuten en 0 uur mag niet.

Hoeveel weken per jaar doet u aan <...sport 4...>?

Nieuwe pagina. Bent u / Is uw kind lid van een sportvereniging of heeft u /uw kind een abonnement om te sporten, bij bijvoorbeeld een sportschool, dansschool of zwembad?

U kunt meerdere antwoorden kiezen.

- Ja, lid van een sportvereniging
- Ja, abonnement om te sporten
- Geen van beide

Volwassenen & kinderen, 12-plus 2017

2017: Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Woon/werk verkeer (heen en terug): Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

- Lopen van/naar werk of school
- Fietsen van/naar werk of school

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel uur u gemiddeld per week met deze activiteit bezig was?

Lichamelijke activiteit op werk of school: Aantal uren per week

Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

- Licht en matig inspannend werk (zittend/staand werk, met af en toe lopen, zoals bureauwerk of lopend werk met lichte lasten)
- Zwaar inspannend werk (lopend werk of werk waarbij regelmatig zware dingen moeten worden opgetild)

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Huishoudelijke activiteiten: Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

- Licht en matig inspannend huishoudelijk werk (staand werk, zoals koken, afwassen, strijken, kind eten geven/in bad doen en lopend werk, zoals stofzuigen, boodschappen doen)
- Zwaar inspannend huishoudelijk werk (vloer schrobben, tapijt uitkloppen, met zware boodschappen lopen)

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Vrije tijd: Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

- Wandelen
- Fietsen
- Tuinieren
- Klussen/doe-het-zelven

Welke **sport(en)** beoefent u /uw kind? (bijvoorbeeld fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, voetbal).

Maximaal 4 sporten opschrijven (voor kinderen: zwembad en gym op school tellen niet mee.)

Als u / uw kind niet aan sport doet kunt u de vraag overslaan door op 'volgende' te klikken

- 1^e sport
- 2^e sport
- 3^e sport
- 4^e sport

Voor elke sport:

- Hoeveel dagen per week doet u/uw kind aan <..sport..>?
- Hoeveel tijd bent u/is uw kind gemiddeld op zo'n dag met <..sport..> bezig?
- Hoeveel weken per jaar doet u/uw kind aan <..sport..>?

Bent u / Is uw kind lid van een sportvereniging of heeft u /uw kind een abonnement op een fitnesscentrum, zwembad of een andere sportaanbieder? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Lid van een sportvereniging
- Abonnement op fitnesscentrum, zwembad of andere sportaanbieder
- Geen van beide

Kinderen 4-11 jaar (2017)

Nu volgt een aantal activiteiten. Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

- Lopen van en naar school
- Fietsen van en naar school. *Het gaat hier om zelf fietsen. Achterop zitten telt niet mee.*

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

- Gymlessen op school

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

- Schoolzwemmen. *Het gaat hier specifiek om zwemlessen die via de school van uw kind worden aangeboden. Zwemles buiten schooltijd telt hier niet mee.*
- Buiten spelen op school. *Buitenschoolse opvang telt hier niet mee. Het gaat om activiteiten zoals touwtje springen, skateboarden, renspelletjes en klimmen op het klimrek.*

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

- Wandelen. *Wandelen van en naar school niet meetellen.*
- Fietsen. *Fietsen van en naar school niet meetellen. Het gaat hier om zelf fietsen. Achterop zitten telt niet mee.*
- Buiten spelen. *Buitenschoolse opvang telt hier wel mee. Het gaat om activiteiten zoals touwtje springen, skateboarden, renspelletjes en klimmen op het klimrek of voetballen op straat.*

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden.

Wilt u aangeven hoeveel dagen per week uw kind deze activiteiten verrichtte en hoeveel tijd uw kind daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

Als uw kind een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in

Aantal dagen per week Gemiddelde tijd per dag (uren/minuten)

- Zwemles. *Schoolzwemmen telt hier niet mee.*